

# Une journée de stage à Nivelles

**C**omme chacun sait, le Centre de Maîtrise de la route Peugeot de Nivelles propose d'excellents stages moto, tant pour les vrais débutants que pour ceux qui veulent se perfectionner.

Et depuis plus de 15 ans, leur saison s'ouvre par une journée réservée aux membres du Club Moto 80. Ce sera à nouveau le cas cette année, et plus précisément le samedi 10 mars prochain. Un rendez-vous incontournable qui est aussi une excellente façon de se remettre en selle après la mauvaise saison, parfois synonyme d'hibernation pour les motocyclistes que nous sommes!

## Trois niveaux

Rappelons tout d'abord que cette journée se déroulera sur une piste privée, ce qui sous-entend qu'il ne faut pas nécessairement posséder son permis de conduire. Une remarque importante pour ceux qui prennent un 1er contact avec la moto.

Comme d'habitude, trois niveaux seront au programme: initiation pour les participants qui n'ont jamais conduit une moto, débutants pour ceux qui ont vraiment peu d'expérience et enfin, perfectionnement pour tous ceux qui ont déjà une certaine expérience mais qui veulent développer leur technique de conduite.

Le niveau "initiation" sera réservé à une quinzaine de personnes, réunies en trois groupes, chacun sous la direction d'un moniteur. Le but est de faire découvrir les rudiments de la moto. Depuis l'utilisation des commandes et la position de conduite jusqu'aux premières notions de maniabilité et de freinage en passant par le maniement d'une moto... sans l'aide de son moteur: équilibre, mise en place de la béquille,... Le but pour ces stagiaires est de pouvoir se débrouiller sur route ouverte en fin de journée, et en général, le but est atteint!

A noter que pour l'initiation, et pour ce niveau uniquement, des motos faciles à conduire pourront être fournies aux stagiaires (moyennant 85 EUR de supplément).

Les inscrits dans la catégorie "débutants" n'auront pas le privilège de pouvoir louer une machine à l'organisation. Soit ils viendront avec la leur, ou avec une moto d'emprunt. Sous la houlette de deux moniteurs, ce groupe sera limité à une douzaine de candidats qui ont déjà conduit une moto, mais qui n'ont qu'une expérience très limitée en la matière. Ils suivront une formation adaptée à leur niveau de conduite, le but étant de leur donner confiance lors des manoeuvres à basse vitesse, leur apprendre à freiner convenablement et même à prendre (un peu!) d'angle en abordant les virages.

La catégorie "perfectionnement" sera quant à elle ouverte à une soixantaine de participants qui ont déjà une certaine, voire une bonne expérience de la conduite moto. Répartis en fonction de leur expérience en cinq ou six groupes de 10 à 12 personnes, les stagiaires circuleront tous par six "ateliers" où on les initiera à différentes techniques de conduite. Il y aura un atelier "théorie" (où il sera notamment question de conduite défensive), un atelier "trajectoire" (où un moniteur expliquera comment bien prendre un virage, en rappelant les notions de point de corde, de technique du regard,...), un atelier "maniabilité" (pour démontrer qu'une moto peut se manier comme un vélo, ou presque!), un atelier "évitement d'obstacle" (avec notamment l'explication de la technique de braquage inverse), un atelier "mécanique" (où l'on explique pourquoi vérifier la pression des pneus, comment régler une suspen-



sion,...) et enfin, un atelier "freinage". Ce dernier sera réparti en deux parties, et dirigé par deux moniteurs: d'un côté pour développer la prise de conscience de la distance de freinage, de l'autre pour améliorer la technique de freinage elle-même.

Ce stage de perfectionnement très complet permet donc d'expérimenter beaucoup de choses, ou d'appliquer plus "consciemment" des techniques que l'on connaît intuitivement. Ce n'est d'ailleurs pas pour rien que nombreux sont les stagiaires "récidivistes", qui suivent le stage à plusieurs reprises. Et qui estiment apprendre chaque fois de nouvelles notions, et améliorer leur technique de conduite.

## Quand et combien

Organisé une seule fois par an à l'attention expresse des membres du Club Moto 80 (en règle de cotisation!), ce stage se déroulera donc le samedi 10 mars. Le rendez-vous sera fixé au Centre de Maîtrise de Nivelles à partir de 8h30. Après les formalités administratives, la répartition en différents groupes, un petit briefing général et une présentation de la position de conduite, les stagiaires seront dirigés vers leurs ateliers ou groupes d'activité. Une pose déjeuner est prévue de 12h30 à 13h30, tandis que les activités prendront fin vers 16h45. Après un dernier verre et un petit débriefing, chacun rentrera chez soi avec le sentiment valorisant d'avoir amélioré sa technique de conduite.

Au niveau des tarifs pratiqués, ils sont particulièrement attractifs grâce à la collaboration étroite du Centre de Maîtrise. La participation aux frais pour le stage de perfectionnement (uniquement avec sa propre moto) est de 90 EUR. Même tarif pour la formule "débutant", là aussi avec sa propre moto. Le stage "initiation" est quant à lui proposé à 105 EUR, et une moto peut-être louée moyennant un supplément de 85 EUR. Pour la catégorie "perfectionnement", on peut aussi emmener son ou sa passagère, pour le ou laquelle la PAF s'élève à 15 EUR. Le café d'accueil, le lunch de midi avec boisson, et le verre de l'amitié final sont inclus "dans le prix", au même titre que le sourire des organisateurs et moniteurs. Ces stages se déroulent en effet toujours dans une ambiance très conviviale. Cela concourt certainement au succès de cette journée... qui affiche d'ailleurs généralement "complet". Ne tardez donc pas à réserver votre participation, par exemple à l'aide du bon à découper ci-dessous. Remplissez le attentivement, notamment pour la question concernant "votre" niveau estimé de technique. Pour la catégorie "perfectionnement", cela nous permettra de prévoir des groupes plus homogènes, même si tous passent par les mêmes ateliers, et suivent donc les mêmes enseignements "aux mains" des mêmes instructeurs.

Luc Paquier

## BON DE PARTICIPATION AU STAGE MOTO (samedi 10 mars 2012)

A renvoyer au Club Moto 80, Rue René Francq, 12 à 1428 Lillois  
Tél. : 02/387.27.41. Fax: 02/ 387.38.22 E-Mail: info@clubmoto80.be

NOM : ..... PRENOM : .....

ADRESSE COMPLETE : .....

CODE POSTAL : ..... LOCALITE : .....

TEL:.....MOTO :.....

- FORMULE «INITIATION» (avec sa propre moto = 105 EUR)
- FORMULE «INITIATION» (avec moto de location = 190 EUR)
- FORMULE «DEBUTANT» (avec sa propre moto = 90 EUR)
- FORMULE «PERFECTIONNEMENT» (= 90 EUR, avec sa propre moto)  
Niveau d'expérience :  Faible  Moyenne  Bonne  Excellente
- AVEC PASSAGER POUR LE «PERFECTIONNEMENT» (15 EUR de supplément)

Je suis membre 2012 du Club Moto 80 et j'effectue un virement de cette somme sur le compte BE47-2710-2108-2980 du Club Moto 80.

Je ne suis pas membre 2012 du CM 80 et j'ajoute 30 EUR pour ma cotisation annuelle

(Un bulletin par moto ou par participant s.v.p. / Cochez la case correspondant à votre choix)